

[BVS](#) > [Pesquisa](#) > [id:"lil-199654"](#)

1. **Capsulite adesiva ("ombro congelado"): abordagem multidisciplinar/ Adhesive capsulitis ("frozen shoulder"): a multidisciplinary approach**

Autor(es): Lech, Osvandré; Subbrack, Guilherme; Valenzuela Neto, César

Fonte: *Rev. bras. ortop*; 28(9): 617-24, set. 1993. ilus, tab

Artigo [LILACS ID: 199654] Idioma: Português

A capsulite adesiva é uma patologia comum na prática ortopédica geral, que pode levar a uma severa incapacidade funcional e insatisfação do paciente e médico, devido a longa evolução e maus resultados. Os autores (ortopedista, algologista e fisioterapeuta) apresentam uma abordagem multidisciplinar para o tratamento da capsulite adesiva. Cinquenta e sete pacientes com 61 casos são avaliados. O tempo médio de evolução da doença no início do tratamento era de sete meses e 82,4 por cento dos pacientes tiveram tratamento prévio sem apresentar nenhuma melhora. Os pacientes foram avaliados em dois grupos, com relação à etiologia: 1) com doenças gerais associadas, em que a incidência de maus resultados foi maior; 2) com doenças do ombro associadas, em que a incidência de bons resultados foi maior. O tratamento proposto foi de quatro tipos: 1) fisioterapia e medicação (66,6 por cento); 2) manipulação sob anestesia e distensão hidr ulica (22,8 por cento); 3) manipulação sob anestesia e cirurgia (15,7 por cento); 4) infiltração e fisioterapia (3,5 por cento). Os resultados finais mostram que apenas 19 pacientes (33,3 por cento) podem ser considerados excelentes, 38 pacientes (67,7 por cento) permaneceram com algum tipo de limitação funcional. (AU)

Assunto(s): Humanos Masculino Feminino Adulto Meia-Idade Idoso Bursite/terapia Articulação do Ombro Equipe de Assistência ao Paciente