

[BVS](#) > [Pesquisa](#) > [id:"lil-335720"](#)

1. **Síndrome do túnel carpal: análise de 146 casos operados pela miniincisão/ Carpal tunnel syndrome: analysis of 146 cases treated**

Autor(es): Severo, Antonio; Ayzemberg, Henrique; Pitágoras, Tatiana; Nicolodi, Daniel; Mentz, Liége; Lech, Osvandré

Fonte: *Rev. bras. ortop*; 36(9): 330-335, set. 2001. ilus, tab

 Artigo [LILACS ID: 335720] Idioma: Português

Diferentes técnicas são realizadas para o tratamento cirúrgico da síndrome do túnel carpal, dentre elas: liberação artroscópica, uso de retinaculótomos e o método clássico. O objetivo deste trabalho retrospectivo é a análise de 146 punhos operados, num total de 105 pacientes, pela técnica da miniincisão. Foram realizadas avaliações pré e pós-operatórias. Houve predominância do sexo feminino (89 por cento dos casos). A idade média foi de 43 anos e o lado mais acometido, o direito, num total de 83 casos. O seguimento foi de 12 a 48 meses (com média de 20 meses). O diagnóstico da lesão foi baseado em características clínicas (sinais e sintomas), enfatizado pelo sinal de Phalen, digitopercussão, dor noturna, alterações musculares e sintomas parestésicos. A principal causa foi idiopática, com 97 casos (66,43 por cento). Como complicações, foram observados dois casos de infecção superficial, dois de distrofia simpático-reflexa, dois de hematoma, um de deiscência e um de recorrência. Na auto-avaliação, apenas 80 (76 por cento) pacientes responderam ao questionário. Destes, 75 (93 por cento) realizariam a cirurgia novamente em circunstâncias similares. Com relação a epineurectomia e tenossinovectomia adicional, não se obteve diferença significativa nos resultados clínicos. De acordo com a avaliação objetiva no pós-operatório, os autores obtiveram resultado excelente em 95 (65 por cento), bom em 30 (20,5 por cento), regular em 20 (13,6 por cento) e pobre em um dos casos (0,6 por cento). Constatou-se que pacientes com cobertura de seguro demoraram até 10 vezes mais tempo do que pacientes sem cobertura para retornar ao trabalho (AU)

Assunto(s): Humanos Masculino Feminino Adulto Meia-Idade Idoso Síndrome do Túnel Carpal/diagnóstico Cuidados Pré-Operatórios Cuidados Pós-Operatórios Seguimentos Síndrome do Túnel Carpal/cirurgia Diagnóstico Diferencial