

[BVS](#) > [Pesquisa](#) > [id:"lil-197166"](#)

1. **Apoiador móvel para braço (AMPB) análise na prevenção das lesões por esforços repetitivos/ Mobile arm holder (AMBB): efficacy analysis in the prevention of repetitive strain injury**

Autor(es): Lech, Osvandré; Varnieri, Sérgio; Alvarenga, Ilson; Valenzuela, César

Fonte: *Rev. bras. ortop*; 28(3): 155-9, mar. 1993. ilus, tab

 Artigo [LILACS ID: 197166] Idioma: Português

Os autores apresentam novo aparelho ergonômico utilizado para repouso dos membros superiores durante o período de digitação. O "apoiador móvel para braço" (AMPB) determina uma diminuição do esforço muscular estático e corrige a postura, aliviando a tensão muscular e o stress localizado do membro superior. Trinta e um digitadores foram utilizados na avaliação do AMPB; 10 (32,26 por cento) homens e 21 (67,74 por cento) mulheres, com idade variando entre 24 e 41 anos. Vinte e seis (83,87 por cento) possuíam queixas nos membros superiores relacionadas ao serviço. O tempo médio de utilização do aparelho foi de 39 dias. Houve diminuição ou eliminação dos sintomas em todos os indivíduos sintomáticos. Vinte e nove (93,54 por cento) utilizariam regularmente este novo aparelho ergonômico durante sua jornada de trabalho. (AU)

Assunto(s): Humanos Feminino Masculino Adulto Transtornos Traumáticos Cumulativos/prevenção & controle Equipamentos de Proteção Tenossinovite/prevenção & controle Tendinopatia/prevenção & controle Medidas de Segurança Transtornos Traumáticos Cumulativos/epidemiologia