



[BVS](#) > [Pesquisa](#) > [id:"lil-360823"](#)

1. **Epicondilite lateral do cotovelo/ Lateral elbow epicondylitis**

Autor(es): Lech, Osvandré; Piluski, Paulo César Faiad; Severo, Antônio Lourenço

Fonte: *Rev. bras. ortop*; 38(8): 421-436, ago. 2003. ilus



Artigo [LILACS ID: 360823] Idioma: Português

A epicondilite lateral do cotovelo é afecção controvertida: da correta nomenclatura à verdadeira etiologia, à fisiopatologia e à melhor forma de tratamento. Diversas modalidades terapêuticas conservadoras e variadas técnicas cirúrgicas têm sido empregadas no seu tratamento, com resultados pouco confiáveis ou reprodutíveis. As diversas modalidades fisioterápicas têm resultados discutíveis e, assim como outras formas de tratamento, como a terapia por ondas de choque, parecem não alterar o curso natural da afecção. As infiltrações de corticóide proporcionam alívio fugaz, levando à deterioração do colágeno a longo prazo. Outras modalidades de tratamento apresentadas carecem de estudos que comprovem sua real eficácia. O tratamento cirúrgico apresenta diversas técnicas abertas: tenotomia percutânea, alongamentos do extensor radial curto do carpo, transposição do anconeio e a clássica cirurgia de Nirschl, com ressecção do tecido angiofibroblástico. Recentemente a técnica artroscópica tem sido utilizada. Quase todos os procedimentos, sejam conservadores ou cirúrgicos, apresentam resultados satisfatórios entre 80 por cento e 90 por cento, em média. (AU)

Assunto(s): [Cotovelo de Tenista/terapia](#)